

π. αλεβαντής



Εθελοντισμός και Προστασία από Ατυχήματα και Καταστροφές

Ένωση Παλαιών Προσκόπων
1^ο Συστήματος Ναυτοπροσκόπων Καλαμακίου
23 Νοεμβρίου 2014

*Οι απόψεις του ομιλητή είναι προσωπικές και
δεν δεσμεύουν την Ευρωπαϊκή Επιτροπή*

π. αλεβαντής



Τι θα πούμε απόψε

- Εισαγωγή – Ορισμοί και στατιστικές
- Μείζονες απειλές υγείας - Ανάλυση της ΠΟΥ
- Τραυματισμοί – Ανάλυση της ΕΕ
- Καταστροφές - Πρόληψη και ελαχιστοποίηση επιπτώσεων, ανάλογα με την απειλή
- Δυο λόγια ως επίλογος
- Bonus

π. αλεβαντής



Απειλές, ατυχήματα, καταστροφές

Ορισμοί

π. αλεβαντής

Ορισμοί



Απειλή (hazard)

Πιθανότητα να σημειωθεί ζημιογόνο φαινόμενο. Έχουμε διάφορα είδη απειλών (φυσικές, τεχνολογικές, κοινωνικές). Γενικά **δεν** τις ελέγχουμε!



Ιός γρίπης των χοίρων

Τρωτότητα (vulnerability)

Η πιθανότητα απωλειών (θύματα ή/και ζημιές). **Εξαρτάται από τα μέτρα πρόληψης. Την ελέγχουμε!**

X



Επικινδυνότητα (risk)

Αναμενόμενες απώλειες (θύματα ή/και ζημιές). Το **=** γινόμενο απειλής επί τρωτότητα. **Την ελέγχουμε!**



π. αλεβαντής

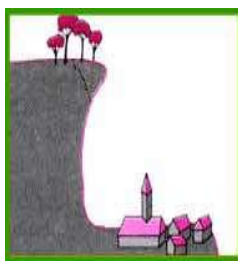
Ορισμοί



Απειλή

Τρωτότητα

Επικινδυνότητα



π. αλεβαντής



THAT'S LIFE

BY MIKE TWOHY



© Mike Twohy/Dist. by UPS, Inc.

π. αλεβαντής

Ορισμοί

**Ατύχημα - Δυστύχημα**

γεγονός με απώλειες (ζημιές ή/και θύματα)



π. αλεβαντής

Ορισμοί

**Μείζον περιστατικό:** ειδικές διευθετήσεις**Έκτακτη ανάγκη:** σύνθετο γεγονός

π. αλεβαντής

Ορισμοί



Καταστροφή:
 διαταραχή με
 απώλειες
μεγαλύτερες από τους
 διαθέσιμους πόρους

π. αλεβαντής

Ορισμοί



Κρίση: έκτακτη ανάγκη, μείζον περιστατικό ή
 καταστροφή ΚΑΙ δημόσια αμφισβήτηση



Katrina 2005

NEW STORM BREWING...



π. αλεβαντής



Επιβάρυνση της Υγείας

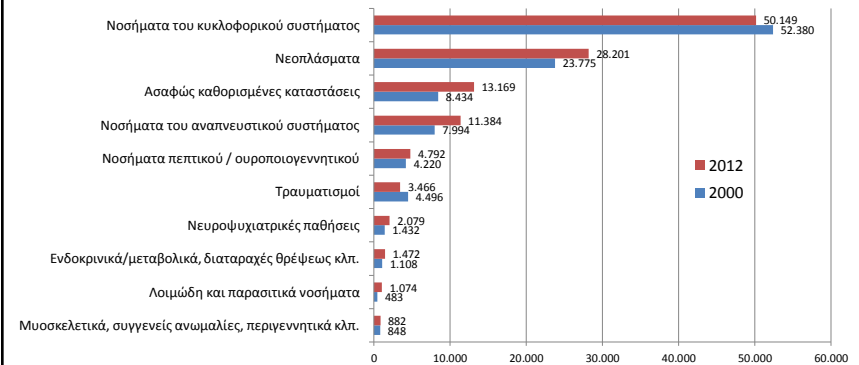
Στατιστικές

π. αλεβαντής

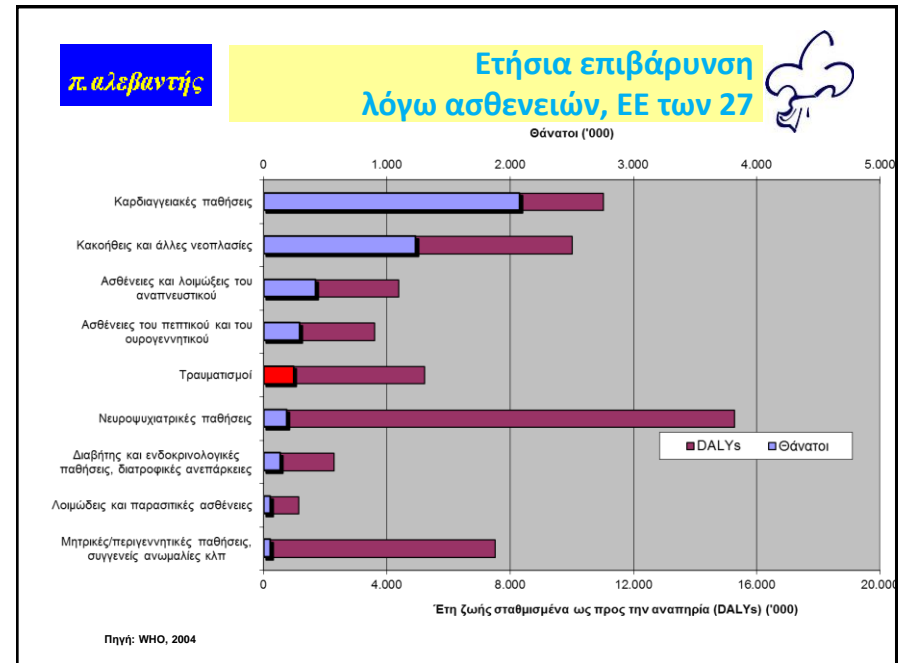
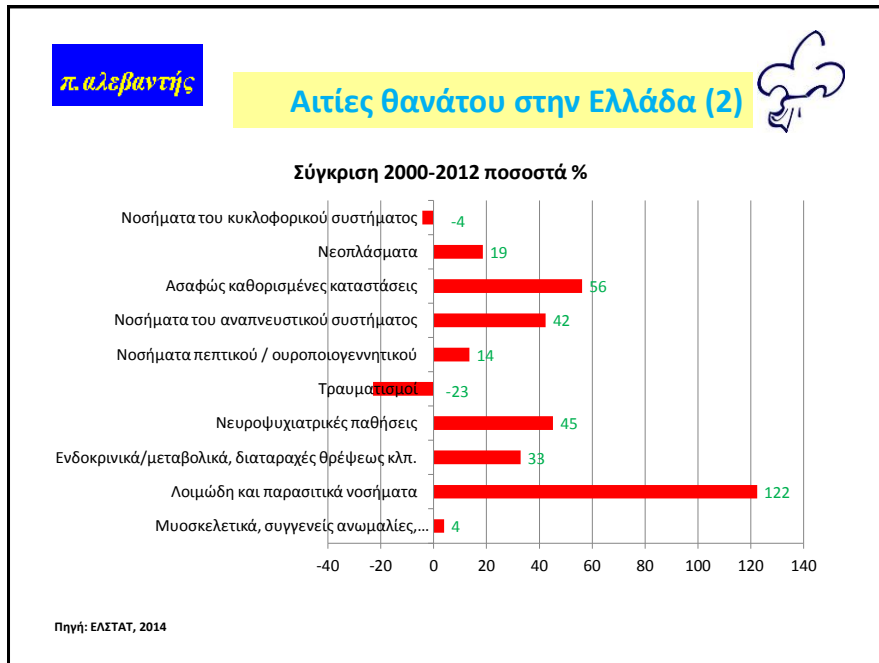
Αιτίες θανάτου στην Ελλάδα (1)

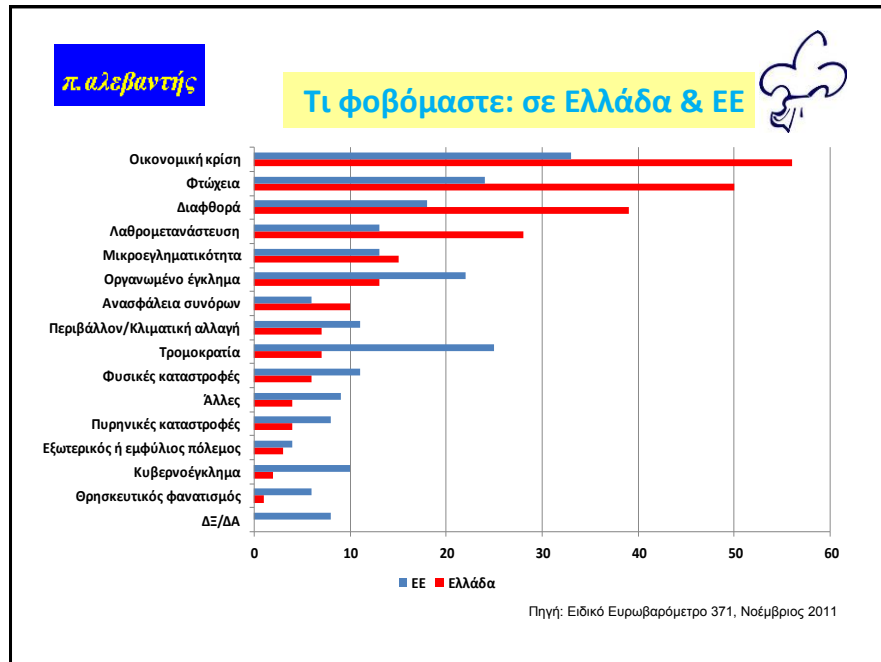


Αιτίες θανάτων - Ελλάδα



Πηγή: ΕΛΣΤΑΤ, 2014





π. αλεβαντής

Μείζονες απειλές της υγείας

Ανάλυση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας

π. αλεβαντής

GLOBAL HEALTH RISKS
Mortality and burden of disease attributable to selected major risks

World Health Organization

π. αλεβαντής

Οι απειλές εξελίσσονται

Μέγεθος απειλής

Χρόνος

Παραδοσιακές απειλές

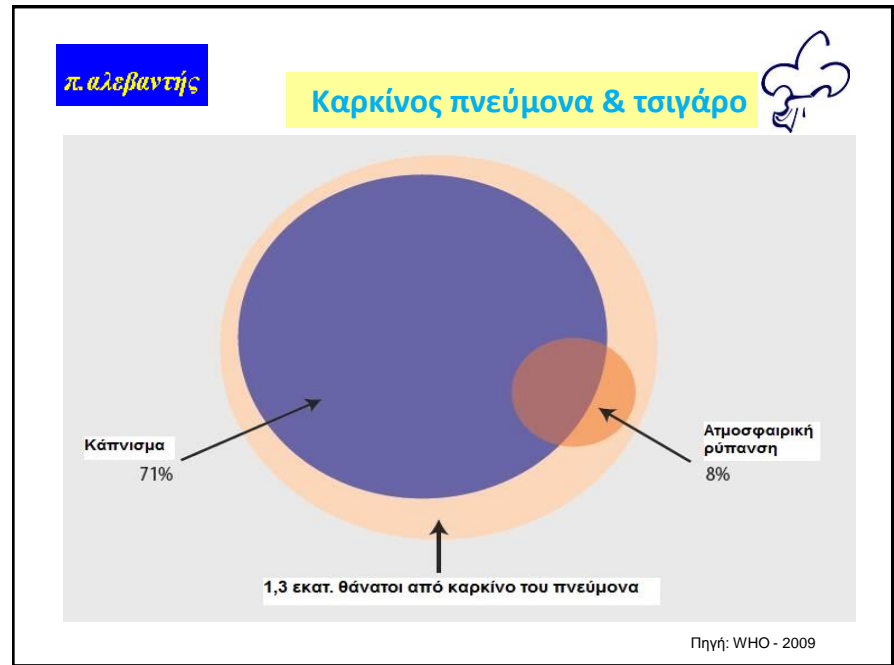
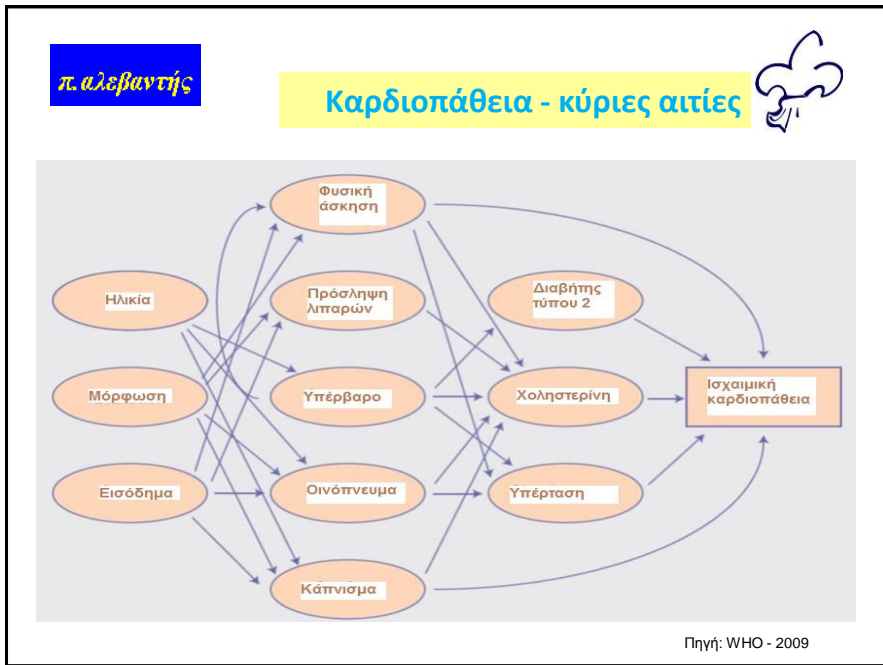
Σύγχρονες απειλές

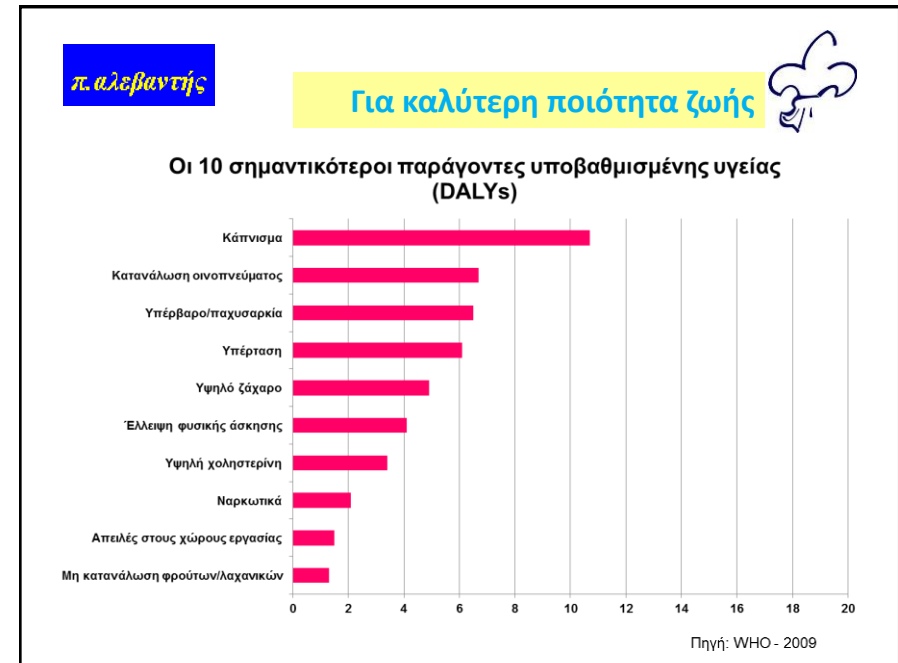
Κάπνισμα
Έλλειψη άσκησης
Παχυσαρκία

Ποιότητα αέρα πόλεων
Οδική ασφάλεια
Εργατικά ατυχήματα

Υποσιτισμός
Ρύπανση αέρα εσωτερικών χώρων
Νερό, αποχέτευση και συνθήκες υγιεινής

Πηγή: WHO - 2009





π. αλβαντής

Άλλοι παράγοντες κινδύνου



- Χώρες μεσαίων εισοδημάτων
 - Σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλάξεις
 - Μολυσμένο νερό, έλλειψη αποχέτευσης
- Χώρες χαμηλών εισοδημάτων
 - Καπνός από τζάκια και σόμπες
 - Παιδική ασιτία
 - Ελλιπής θηλασμός
 - Αβιταμινώσεις, ελλείψεις ιχνοστοιχείων

π. αλβαντής

Πρόληψη σημαντικότερων ασθενειών



- Κόβουμε το τσιγάρο!
- Τακτικές ιατρικές εξετάσεις
(υπέρταση, παχυσαρκία, ζάχαρο, χοληστερίνη)
- Φυσική άσκηση
- Διατροφή
(λίγα οισοπνευματώδη, πολλά λαχανικά/φρούτα, λίγα λιπαρά κλπ.)
- Καθαρός αέρας και νερό
- Λοιπές γενικές προφυλάξεις
(προφυλακτικά, προστασία στους χώρους εργασίας)

π. αλεβαντής

Εθελοντές στην πρόληψη



- Μαθαίνουμε ΚΑΡΠΑ !!!
- Ομάδες εφαρμογής της νομοθεσίας για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους
- Υποστήριξη δράσεων Αγωγής Υγείας στα σχολεία (διατροφή, φυσική άσκηση)
- Υποστήριξη ηλικιωμένων στις περιοδικές ιατρικές εξετάσεις (υπέρταση, ζάχαρο, χοληστερίνη)
- Ομάδες εφαρμογής νομοθεσίας για προστασία εργαζομένων στους χώρους εργασίας

π. αλεβαντής



Τραυματισμοί

Ανάλυση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

π. αλεβαντής

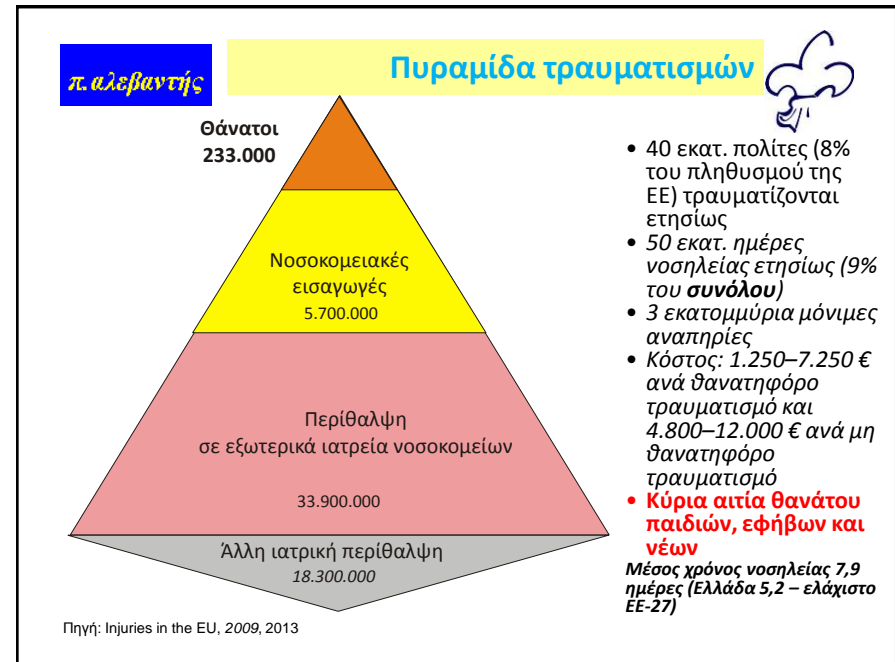
Issue 4

Injuries in the European Union

Summary of injury statistics for the years 2008-2010

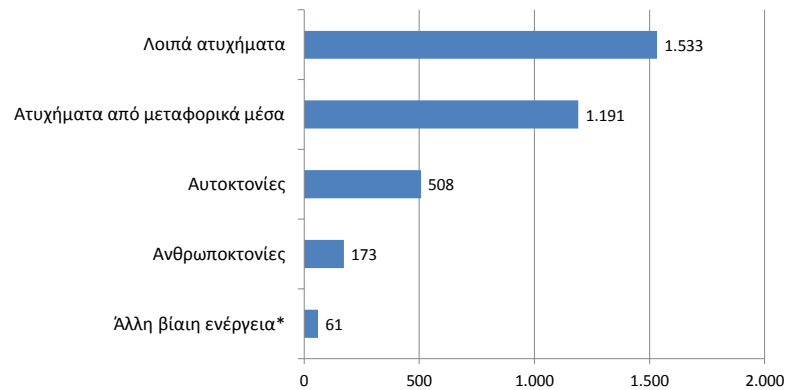
Working together to make Europe a safer place

EuroSafe iob KFV



π. αλεβαντής

Θάνατοι από τραυματισμούς - Ελλάδα



* Ασαφείς περιπτώσεις, θάνατοι αστυνομικών και στρατιωτικών εν ώρα υπηρεσίας

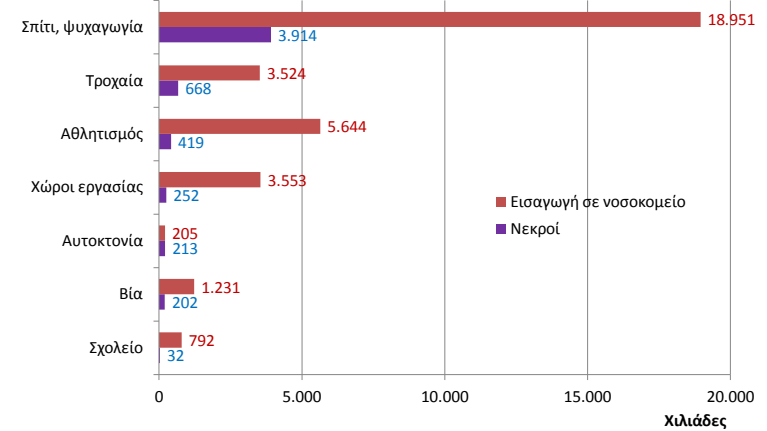
Πηγή: ΕΛΣΤΑΤ, 2014

π. αλεβαντής

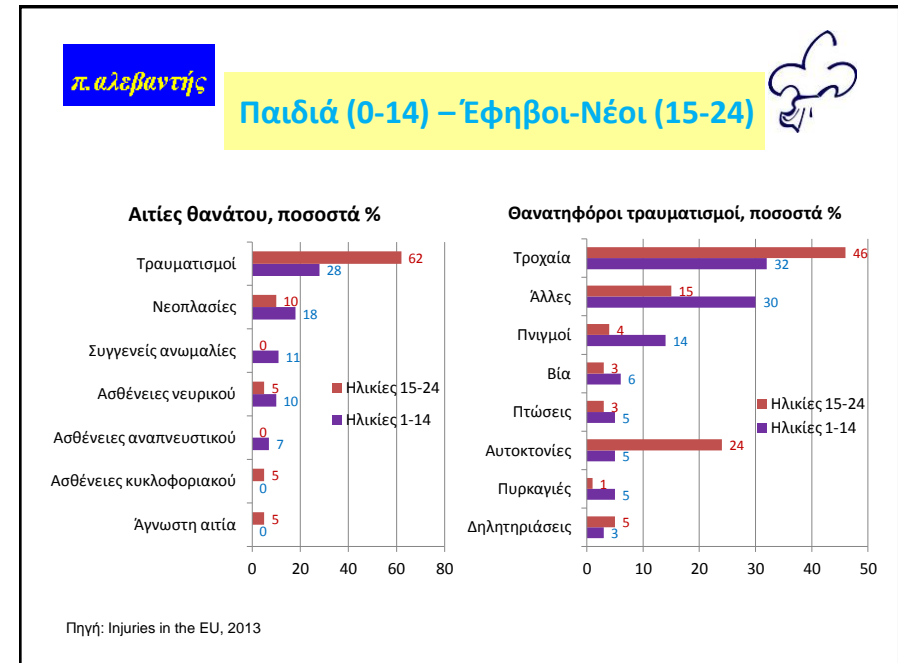
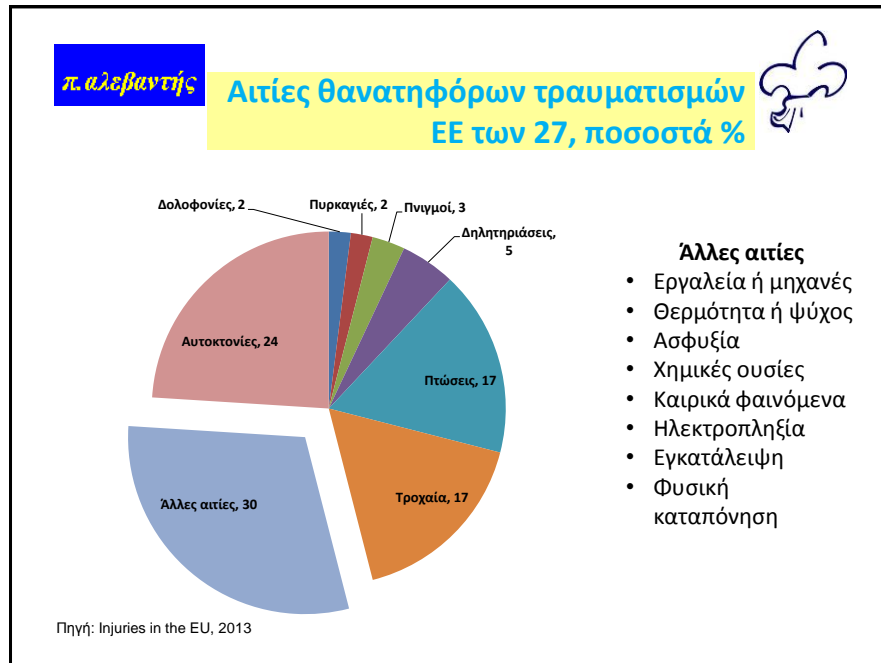
Αιτίες τραυματισμών, ΕΕ των 27



Νεκροί και Εισαγωγές σε Νοσοκομεία, ΕΕ των 27



Πηγή: Injuries in the EU, 2013

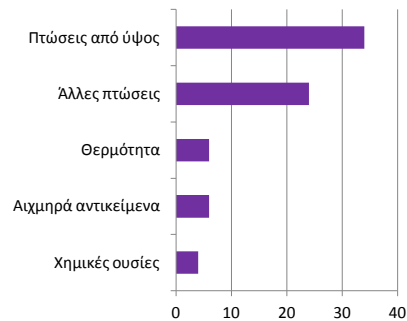


π. αλβαντής

Παιδιά (0-14) – Έφηβοι-Νέοι (15-24)



Μηχανισμοί τραυματισμών στο σπίτι, ηλικίες 0-4, ποσοστά %



Τραυματισμός από θερμότητα, ηλικίες 0-4, ποσοστά %



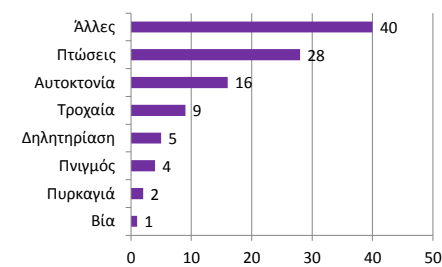
Πηγή: Injuries in the EU, 2013

π. αλβαντής

Ηλικιωμένοι άνω των 60



Αιτίες θανάτων ηλικιωμένων άνω των 60, ποσοστά %



Τόποι πτώσης ηλικιωμένων, ποσοστά %

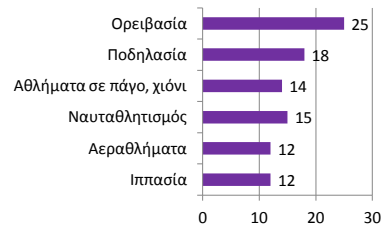
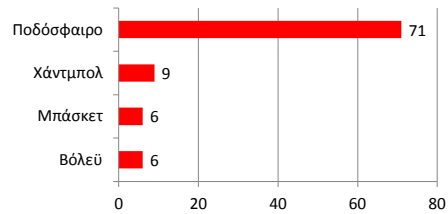


- 82% των μη θανατηφόρων τραυματισμών από πτώσεις αφορούν ηλικιωμένους άνω των 60
- Στην Ελλάδα το ποσοστό θανάτων από τραυματισμούς ηλικιωμένων άνω των 65 είναι 1% (ελάχιστο της ΕΕ-27)

Πηγή: Injuries in the EU, 2013

π. αλεβαντής

Τραυματισμοί από αθλήματα

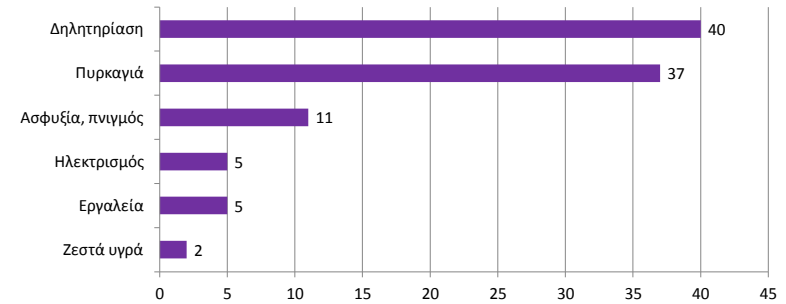
Θάνατοι - μη μηχανοκίνητα
αθλήματα, ποσοστά %Μη θανατηφόροι τραυματισμοί –
αθλήματα με μπάλες, ποσοστά %

- 44% των μη θανατηφόρων τραυματισμών σε αθλήματα οφείλονται σε αθλήματα με μπάλα

Πηγή: Injuries in the EU, 2013

π. αλεβαντής

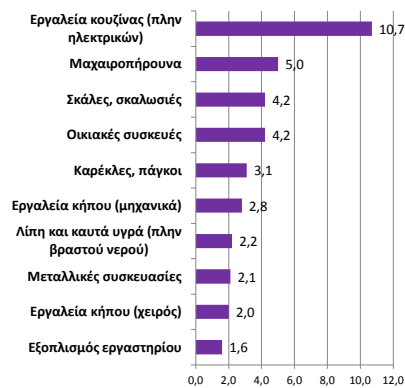
Τραυματισμοί & ασφάλεια προϊόντων

Θανατηφόροι τραυματισμοί στο σπίτι & ασφάλεια προϊόντων,
ποσοστό %

Πηγή: Injuries in the EU, 2013

π. αλεβαντής

Συσκευές και τραυματισμοί στο σπίτι



Πηγή: Injuries in the EU, 2009



π. αλεβαντής

Πρόληψη τραυματισμών, παιδιά & νέοι



- Κυκλοφοριακή αγωγή στα παιδιά
- Μαθήματα κολύμβησης
- Δεν παίζουμε με σπέρτα και αναπτήρες
- Τα δηλητήρια (κάθε είδους) στο ντουλάπι
- Διατηρούμε το διάλογο με τους νέους για την αντιμετώπιση αυτοκτονιών
- *Οι μοτοσικλετιστές φορούν σωστά ΚΡΑΝΟΣ*
- *Όχι κινητό κατά την οδήγηση!*
- *Όταν πίνουμε, δεν οδηγούμε!*

π. αλεβαντής

Πρόληψη τραυματισμών, Όλοι



- **Προσοχή**

- στο δρόμο (ως οδηγοί αλλά και ως πεζοί)
- στο γήπεδο (ποδόσφαιρο) και στο γυμναστήριο
- στην κουζίνα (εργαλεία, συσκευές, φριτέζες, ...)
- στα μαστορέματα (σκάλες, σκαλωσιές, τρυπάνια)

- **Επικίνδυνα επαγγέλματα**

- Εργάτες
- Εργαζόμενοι στην Εφοδιαστική
- Αγρότες (μηχανήματα, φυτοφάρμακα)

π. αλεβαντής

Εθελοντές στην πρόληψη τραυματισμών



- Υποστήριξη δράσεων Αγωγής Υγείας στα σχολεία (κυκλοφοριακή αγωγή, κολύμβηση)
- Ομάδες υποστήριξης / διαλόγου νέων
- Υποστήριξη δράσεων οδικής ασφάλειας (ΙΟΑΣ Παύλος Μυλωνάς)
 - Ενημέρωση
 - Ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- Μαθαίνουμε πρώτες βοήθειες (μαζί με ΚΑΡΠΑ)!!

π. αλεβαντής

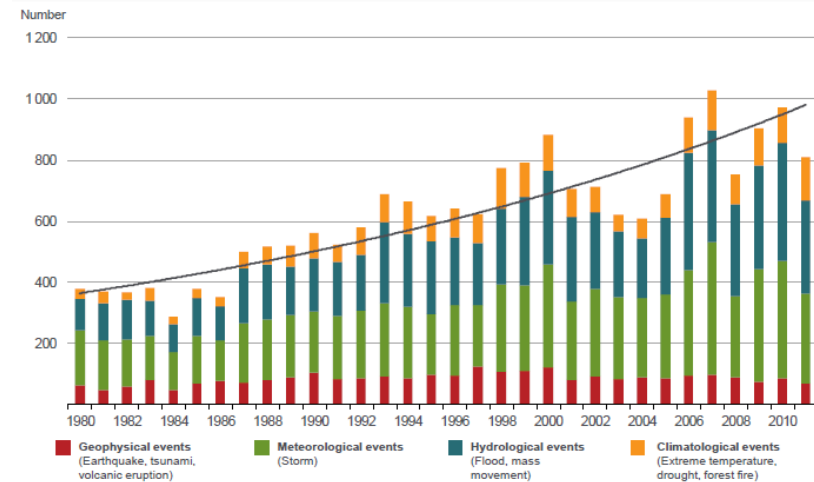


Καταστροφές Πρόληψη & μετριασμός επιπτώσεων

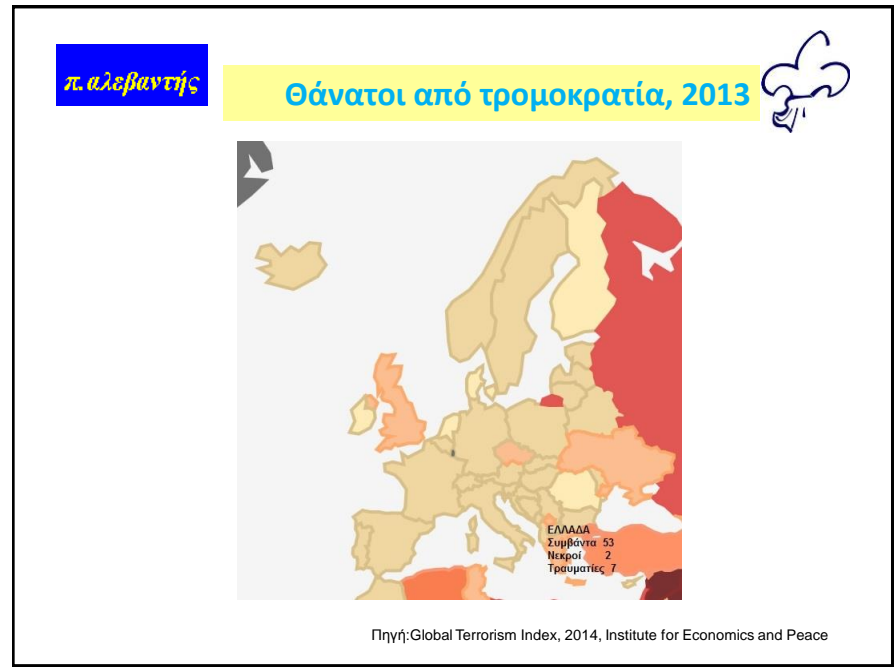
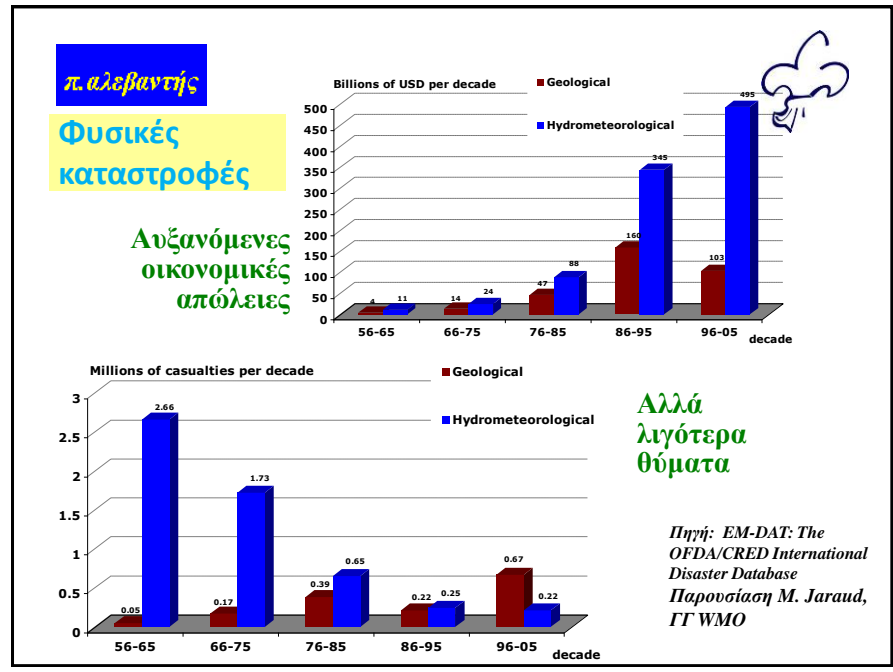
Σε επίπεδο πολιτών, ανάλογα με την απειλή

π. αλεβαντής

Παγκόσμιες φυσικές καταστροφές



Πηγή: MunichRe, 2012



π. αλεβαντής

Ψυχολογικός παράγοντας



- Καταστροφή Enschede (Ολλανδία) 2000
 - 22 νεκροί
 - 947 τραυματίες
 - 12.000 συνεδρίες με ψυχολόγους την επόμενη τετραετία
- Μετατραυματική Αγχώδης Διαταραχή (PTSD)
 - Οι νευροψυχιατρικές ασθένειες πρώτη αιτία υποβαθμισμένης ποιότητας ζωής (DALYs)

π. αλεβαντής

Κυριότερες φυσικές απειλές (1)



- **Σεισμοί**
 - Μεγάλη χρονική απόσταση
 - Μεγάλες υλικές ζημιές – σχετικά λίγα θύματα
 - **Ελαχιστοποίηση επιπτώσεων: Αντισεισμικές οικοδομές**
(Σχεδιασμός νέων οικοδομών, ενίσχυση παλαιών)
- **Πλημμύρες**
 - Συνδυασμός χωροταξίας-μετεωρολογίας
 - **Πρόληψη - Αποφυγή λεκανών απορροής**
 - **Ελαχιστοποίηση επιπτώσεων - Αντιπλημμυρικά**

π. αλεβαντής

Κυριότερες φυσικές απειλές (2)



- **Δασικές πυρκαγιές**

- Φυσικό φαινόμενο στα Μεσογειακά δάση
- Πρόληψη / Ελαχιστοποίηση επιπτώσεων: Αποδόμηση τριγώνου της φωτιάς
 - Καύσιμη ύλη (καθαρισμοί)
 - Πηγή θερμότητας (ΔΕΗ, εμπρηστές)



π. αλεβαντής

Κυριότερες φυσικές απειλές (3)



- **Έντονα καιρικά φαινόμενα – Κλιματική αλλαγή**
 - Χωροταξία, κατασκευές
 - Πρόληψη - Αποφυγή επικίνδυνων ζωνών
 - Ελαχιστοποίηση επιπτώσεων
 - Παρακολούθηση έκτακτων δελτίων ΕΜΥ
 - Ενίσχυση κατασκευών
- **Παλιρροϊκά κύματα (τσουνάμι)**
 - Συνδυασμός χωροταξίας-σεισμολογίας
 - Πρόληψη - Αποφυγή παράκτιων ζωνών

π. αλεβαντής

Εθελοντές στην πρόληψη καταστροφών



- Ομάδες υποστήριξης πρόληψης σε γειτονιές, πολυκατοικίες (χώροι συγκέντρωσης, ασκήσεις)
- Ομάδες υποστήριξης καθαρισμού ρεμάτων, φρεατίων (πλημμύρες) και δασών (πυρκαγιές)
- Υποστήριξη εθελοντικών ομάδων επέμβασης Πολιτικής Προστασίας (Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας – Πυροσβεστική)
 - Πρώτες βοήθειες !!!
 - Ψυχοκοινωνική υποστήριξη

π. αλεβαντής



π. αλεβαντής

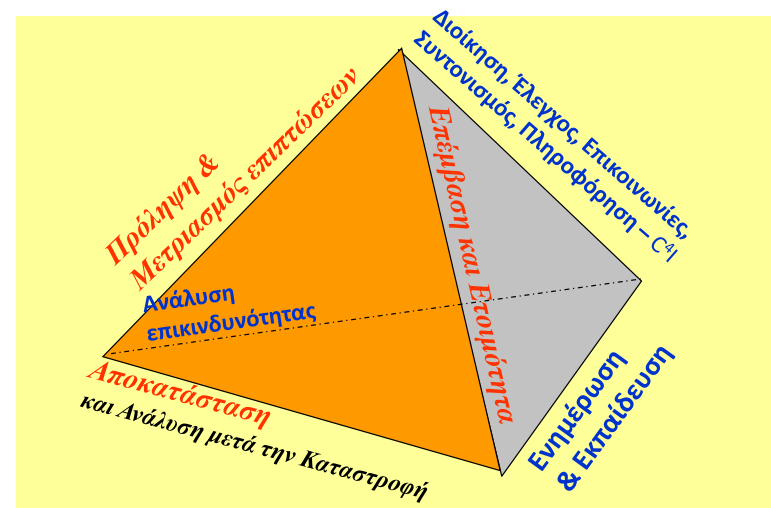


Ατυχήματα και καταστροφές

Δυο λόγια ως επίλογος

π. αλεβαντής

Οι φάσεις



π. αλεβαντής



Ετοιμότητα & επέμβαση σε ατομικό επίπεδο: καλέστε το **112**

τον κοινό Ευρωπαϊκό αριθμό έκτακτης ανάγκης

ή έναν από τους εθνικούς αριθμούς έκτακτης ανάγκης

- Το **166** για το ΕΚΑΒ
- Το **199** για την Πυροσβεστική
- Το **100** για την Αστυνομία
- Το **108** για το Λιμενικό

π. αλεβαντής



Καλέστε το **112**

- Αν απειλείται ζωή ή περιουσία
 - Τραυματισμός, Καρδιακό Επεισόδιο, Απώλεια αισθήσεων, Πνιγμός, Αιμορραγία, Ηλεκτροπληξία, Πυρκαγιά, Επίθεση, Υποπτο δέμα, Απόπειρα αυτοκτονίας ...
- Μην καλείτε το 112
 - για πλάκα, για δοκιμή του κινητού, για να βρείτε γιατρό, φαρμακείο, δρομολόγια τραίνων ...
- Οι παρελκυστικές κλήσεις παρεμποδίζουν τη βοήθεια σε πραγματικές έκτακτες ανάγκες

**Σε περίπτωση αμφιβολίας καλέστε το 112
Μπορεί να σώσετε μια ζωή!**

π. αλεβαντής

Όταν καλείτε το 112



- Ψυχραιμία - Φροντίστε την ασφάλεια σας
- Περιμένετε να σας απαντήσει ο χειριστής
 - Δώστε τα στοιχεία σας
 - **Τι** συμβαίνει, **Πού** συμβαίνει, **Πόσοι** εμπλέκονται
 - Διεύθυνση και τρόπος πρόσβασης
 - Απαντήστε στις ερωτήσεις για να διευκολύνετε την αποστολή βοήθειας
 - Ακολουθείτε τις οδηγίες και Μην κλείσετε το τηλέφωνο προκαταβολικά
 - Σκεφθείτε επίσης ότι μπορεί να σας ξαναπάρουν

π. αλεβαντής



π. αλεβαντής



Σας ευχαριστώ ...

Ερωτήσεις και συζήτηση



panagiotis@alevantis.com